

การทำความสะอาดมือ



การทำความสะอาดมือเป็นการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อและการติดเชื้อในโรงพยาบาลที่มีประสิทธิภาพสามารถขจัดสิ่งสกปรกและเชื้อจุลินทรีย์ออกจากมือของบุคลากร

วิธีการทำความสะอาดมือด้วยน้ำ

วิธีการ	ข้อบ่งชี้	สารทำความสะอาดมือ	ระยะเวลา*
1. การทำความสะอาดมือทั่วไป (Normal handwashing)	ก่อนเตรียมยาให้ผู้ป่วย ก่อนป้อนอาหารให้ผู้ป่วย ก่อนและหลังสัมผัสผู้ป่วย ◆ แต่ฉะวาย	สบู่เหลวทั่วไป ที่ไม่มีน้ำยาทำลายเชื้อ	40 - 60 วินาที
2. การทำความสะอาดมือด้วย น้ำยาทำลายเชื้อ (Hygienic hand hygiene)	◆ การดูแลผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อ ◆ การติดเชื้อสูง ก่อนสอดใส่อุปกรณ์ทาง ◆ การแพทย์ การฉีดยา เจาะเลือด ◆ หลังดูแลผู้ป่วยติดเชื้อดื้อยา	Chlohexidine gluconate 4%	40 - 60 วินาที
3. การทำความสะอาดมือ เพื่อทำหัตถการ (Surgical hand antisepsis)	◆ ก่อนทำการผ่าตัด หรือ ◆ ทำคลอด ◆	povidone iodine 7.5 %	3 - 5 นาที

หมายเหตุ (*) ระยะเวลาที่ใช้ในการทำความสะอาดมือเริ่มตั้งแต่กดน้ำยาลงฝ่ามือจนถึงการเช็ดมือให้แห้งด้วยกระดาษหรือผ้าเช็ดมือ

วิธีการใช้แอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ

1. ใช้แอลกอฮอล์ปริมาณ 3-5 มิลลิลิตร
2. ถูแอลกอฮอล์ให้ทั่วมือทั้งสองข้างปฏิบัติเช่นเดียวกับการทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่
3. ถูจนกระทั่งมือแห้งโดยไม่ต้องล้างน้ำ

ข้อควรระวัง : ไม่ควรใช้แอลกอฮอล์ถูมือที่เปื้อนหรือสกปรก