



ประกาศโรงพยาบาลสวนปรุง
เรื่อง แนวทางปฏิบัติของบุคลากรในช่วงที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โควิด 19 (COVID-19)

ตามที่โรงพยาบาลได้มีการติดตามสถานการณ์ระบาดของโรคไวรัสโควิด 19 (COVID-19) พบว่ายังคงมีการระบาดของเชื้อไวรัสเพิ่มมากขึ้นในบางประเทศ เพื่อเป็นการป้องกันและลดความเสี่ยง การเตรียมความพร้อมในการรองรับสถานการณ์ดังกล่าว โรงพยาบาลจึงขอแจ้งแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

ประเทศที่มีความเสี่ยงแบ่งออกเป็น ๒ ประเภท คือ

๑. ประเทศที่มีความเสี่ยงสูง ได้แก่ จีน มาเก๊า ไต้หวัน ฮองกง เกาหลี ญี่ปุ่น สิงคโปร์

๑.๑ ควรงดการเดินทางหรือ transit ไปยังประเทศดังกล่าว

๑.๒ หากจำเป็นต้องเดินทาง ให้ทำหนังสือชี้แจงความจำเป็นของการเดินทาง และหลังจากกลับมาให้รายงานผู้บังคับบัญชาทราบทันที และให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self quarantine) ๑๔ วัน โดยใช้วันลาของตนเอง (เช่น ลาป่วย ลากิจ หรือลาพักผ่อน)

๑.๓ ในกรณีที่ได้เดินทางไปแล้ว และกลับมาถึงประเทศไทย ช่วงวันที่ ๑๘ - ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self quarantine) ๑๔ วัน

๑.๔ ในกรณีที่ได้เดินทางไปแล้ว และกลับมาถึงประเทศไทย ช่วงวันที่ ๑๑ - ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ไม่จำเป็นต้องหยุดงาน แนะนำให้ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด (self-monitoring) ล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากอนามัย งดการร่วมกิจกรรมในที่สาธารณะจนครบ ๑๔ หลังเดินทางกลับมา

๑.๕ หากมีไข้ และ/หรือมีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ภายในเวลา ๑๔ วัน หลังจากกลับจากประเทศดังกล่าว ให้รายงานตัวเองเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค COVID-19 และมาตรวจตามแนวทาง

๑.๖ ในกรณีที่ไม่มีสถานที่แยกตัวที่บ้าน ให้แจ้งให้คณะกรรมการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ (ICN) ของหน่วยงาน (นางสาววสันต์ อนันตะ โทรศัพท ๖๐๕๒๙ มือถือ ๐๘๖ ๙๑๒๘๔๔๔ ทั้งในเวลาราชการ/นอกเวลาราชการ) เพื่อติดต่อขอแยกตัวในสถานที่ที่โรงพยาบาลจะได้จัดไว้ให้

๒. ประเทศที่มีการยืนยันการติดเชื้อภายในประเทศ ได้แก่ เวียดนาม มาเลเซีย ออสเตรเลีย เยอรมัน อียิปต์ สหรัฐอเมริกา ฝรั่งเศส อังกฤษ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์

๒.๑ หลีกเลี่ยงการเดินทางหรือ transit ไปยังประเทศดังกล่าว

๒.๒ หากเดินทางไปแล้ว ไม่จำเป็นต้องหยุดงานหลังจากกลับมา แนะนำให้ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด (self-monitoring) ล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากเสมอ งดร่วมกิจกรรมในที่สาธารณะจนครบ ๑๔ วัน และมาตรวจตามแนวทาง

ทั้งนี้ แนวทางการแยกตัวเอง และการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง แนบท้ายประกาศฉบับนี้

ประกาศฉบับนี้มีผลตั้งแต่วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ และอาจมีการเปลี่ยนแปลงรายชื่อประเทศและหรือแนวทาง self-monitoring เป็น self-quarantine สถานการณ์ของโรคติดเชื้อ COVID-19

ประกาศ ณ วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓

(นางสุวรรณณี เรืองเดช)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง

แนวทางปฏิบัติของบุคลากรในการเดินทางไปต่างประเทศเพื่อป้องกันและควบคุมโรค COVID-19

แนบท้ายประกาศ โรงพยาบาลสวนปรุง เรื่อง แนวทางปฏิบัติของบุคลากรในช่วงที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โควโรนา 19 (COVID-19) ลงวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓

แนวทางการแยกตัวเอง (self quarantine)

๑. แยกตัวเองในพื้นที่ส่วนตัว (ห้องส่วนตัว) หลีกเลี่ยงการพบปะหรือใกล้ชิดกับผู้อื่น เป็นเวลา ๑๔ วัน ตั้งแต่เดินทางกลับถึงประเทศไทย
๒. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
๓. ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
๔. สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
๕. รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
๖. หากรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิภายใต้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือสูงกว่านี้ และหรือมีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ โทรศัพท์ติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำที่
(นางสาววสันต์ อนันต๊ะ โทรศัพท์ ๖๐๕๒๙ มือถือ ๐๘๖ ๙๑๒๘๔๔๔ ทั้งในเวลาราชการ/นอกเวลาราชการ)

แนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring)

๑. สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น
๒. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
๓. ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
๔. รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
๕. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
๖. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารขนส่งสาธารณะ เช่น เครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้
๗. หากรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิภายใต้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือสูงกว่านี้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ โทรศัพท์ติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำที่
(นางสาววสันต์ อนันต๊ะ โทรศัพท์ ๖๐๕๒๙ มือถือ ๐๘๖ ๙๑๒๘๔๔๔ ทั้งในเวลาราชการ/นอกเวลาราชการ)
