



ประกาศโรงพยาบาลสวนปรุง  
เรื่อง มาตรการป้องกัน แก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕)

ด้วยสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) มีแนวโน้มสูงและเกินมาตรฐานในหลายพื้นที่ของประเทศไทย ส่งผลกระทบต่อสุขภาพผู้ป่วย และบุคลากร โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง ทั้งเด็ก และหญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต ได้ให้ความสำคัญในสถานการณ์ดังกล่าว จึงกำหนดแนวทางการปฏิบัติและป้องกัน ดังนี้

๑. กำหนดนโยบาย และแนวทางการลดฝุ่นละอองในอาคาร หรือการจัด ๕ ส ในอาคาร ทำความสะอาดพื้น วัสดุ เฟอร์นิเจอร์ ชั้นวาง ฯลฯ เป็นประจำทุกวัน โดยใช้ผ้าชุบน้ำแทนการกวาดหรือปัดฝุ่น

๒. ห้องมีความสะอาด ไม่มีวัสดุอุปกรณ์ที่เป็นแหล่งสะสมฝุ่นละอองภายในห้อง ไม่มีแหล่งก่อมลพิษ เช่น จุดเทียน จุดธูป เป็นต้น

๓. ปิดประตู หน้าต่าง หรือใช้วัสดุปิดช่องหรือรูต่าง ๆ เพื่อไม่ให้อากาศภายนอกเข้าภายในอาคาร กรณีค่าฝุ่น PM ๒.๕ สูง (๓๗.๕ ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) และเปิดเครื่องฟอกอากาศ หรือเครื่องเติมอากาศและกรองอากาศ

๔. ลดการก่อให้เกิดฝุ่นโดยรอบ เช่น กำหนดจุดจอดรถรับ-ส่งให้ห่างจากห้องปลอดฝุ่นงดกิจกรรมการเผา และดูแลถนนไม่ให้เกิดฝุ่นละออง เป็นต้น

๕. มีการจัดพื้นที่สีเขียว buffer zone หรือปลูกต้นไม้เพื่อดักฝุ่น

๖. มีการระบายอากาศในช่วงเวลาที่มีฝุ่นน้อย เพื่อลดการสะสมของ CO<sub>2</sub> เช่น เปิดพัดลมหรือเครื่องปรับอากาศเพื่อหมุนเวียนอากาศภายในห้องหรือเปิดหน้าต่างและประตู เพื่อให้มีการระบายอากาศในห้อง

๗. ห้ามสูบบุหรี่ภายในอาคาร ภายนอกบริเวณห้อง และสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นทุกครั้งทั้งที่อยู่ในอาคารหรือที่โล่งแจ้ง

๘. กรณีค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) สูง (>๗๕.๑ ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) งดทำกิจกรรมนอกอาคารหรืออยู่นอกอาคารให้น้อยที่สุด

๙. มอบหมายเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำหน่วยงาน/หอผู้ป่วย ให้การดูแลห้องปลอดฝุ่นอย่างชัดเจน

๑๐. สังเกตอาการตนเอง หากพบว่ามีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจไม่ออก แน่นหน้าอก ให้ปรึกษาแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๒๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายกิตต์กวี โพธิ์โน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง