



ประกาศโรงพยาบาลสวนปรุง
เรื่อง มาตรการป้องกัน แก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕})

ด้วยสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) มีแนวโน้มสูงและเกินมาตรฐานในหลายพื้นที่ของประเทศไทย ส่งผลกระทบต่อสุขภาพผู้ป่วย และบุคลากร โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง ทั้งเด็ก และหญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต ได้ให้ความสำคัญในสถานการณ์ดังกล่าว จึงกำหนดแนวทางการปฏิบัติและป้องกัน ดังนี้

๑. กำหนดนโยบาย และแนวทางการจัดทำห้องปลอดฝุ่นหรือการลดฝุ่นละอองในอาคาร หรือการจัด ๕ ส. ในอาคาร ทำความสะอาดพื้น วัสดุ เฟอร์นิเจอร์ ชั้นวาง ฯลฯ เป็นประจำทุกวัน
๒. ห้องมีความสะอาด ไม่มีวัสดุอุปกรณ์ที่เป็นแหล่งสะสมฝุ่นละอองภายในห้อง ไม่มีแหล่งก่อมลพิษ เช่น จุดเทียน จุดธูป
๓. ปิดประตู หน้าต่าง หรือใช้วัสดุปิดช่องหรือรูต่าง ๆ เพื่อไม่ให้อากาศภายนอกเข้าภายในอาคาร กรณีค่าฝุ่น PM_{๒.๕} สูง (๓๗.๖ มคก./ลบ.ม) และเปิดเครื่องฟอกอากาศ หรือเครื่องเติมอากาศและกรองอากาศ
๔. ลดการก่อให้เกิดฝุ่นโดยรอบ เช่น กำหนดจุดจอดรถรับ-ส่งให้ห่างจากห้องปลอดฝุ่น งดกิจกรรมการเผา และดูแลถนนไม่ให้เกิดฝุ่นละออง เป็นต้น
๕. มีการจัดพื้นที่สีเขียว buffer zone หรือปลูกต้นไม้เพื่อดักฝุ่น
๖. มีการระบายอากาศในช่วงเวลาที่มีฝุ่นน้อย เพื่อลดการสะสมของ CO_๒ เช่น เปิดพัดลม หรือเครื่องปรับอากาศเพื่อหมุนเวียนอากาศภายในห้องหรือเปิดหน้าต่างและประตู เพื่อให้มีการระบายอากาศในห้อง
๗. ห้ามสูบบุหรี่ภายในอาคาร ภายนอกบริเวณห้อง และสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นทุกครั้งทั้งที่อยู่ในอาคารหรือที่โล่งแจ้ง
๘. กรณีค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) สูง (ระดับ ๔ > ๒๕๐ มคก./ลบ.ม) งดทำกิจกรรมนอกอาคารหรืออยู่นอกอาคารให้น้อยที่สุด
๙. มอบหมายเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรที่ผ่านการอบรม/มีความรู้ให้การดูแลห้องปลอดฝุ่นอย่างชัดเจน
๑๐. สังเกตอาการตนเอง หากพบว่ามีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจไม่ออก แน่นหน้าอก ให้ปรึกษาแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายกิตต์กวี โพธิ์โน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง